

# „Wenn die Seele schreit - Warnzeichen erkennen – Selbststärke entwickeln“

Einladung

## 13. Februar 2019

14:30 – 17:30 Uhr

**Klinikum Oldenburg**  
Med. Ausbildungszentrum (MAZ)  
Brandenburger Str. 19, 26133 Oldenburg

### PflegeForen 2019

„Wenn die Seele schreit –  
Annäherungen an psychische  
Erkrankungen“

#### *Sehr geehrte Damen und Herren,*

im Jahr 2019 befassen wir uns mit einem Thema, mit dem viele in Berührung kommen, welches aber auch große Verunsicherung hervorruft: psychische Erkrankungen. Im ersten Halbjahr legen wir den Fokus auf psychische Erkrankungen bei MitarbeiterInnen und KollegInnen, im zweiten Halbjahr stehen die PatientInnen / BewohnerInnen im Mittelpunkt.

Zunächst stimmt uns **Sigrid Höpken**, Diplom-Berufspädagogin der Pflegewissenschaft, Psychologie und Pädagogik, mit einem Vortrag ins Thema ein. Sie wird u.a. auf langfristige Auswirkungen von Stress und auf Burnout eingehen, aber auch auf Rahmenbedingungen, damit die Seele nicht schreit sowie auf die Bedeutung von Resilienz. Anschließend können Sie in moderierten Kleingruppen das Erlebte und Gehörte vertiefen, wobei es vor allem darum gehen soll, wie es gelingen kann, die eigene Gesundheit zu erhalten.

#### *Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch mit Ihnen.*

#### **Regine Harms**

Vorstand Versorgungsnetz  
Gesundheit e. V. Oldenburg

#### **Roland Mersch**

Bildungsreferent  
Klinikum Oldenburg



Die Teilnahme ist kostenfrei, die Veranstaltung ist bei der Registrierungsstelle für beruflich Pflegende anerkannt.

---

#### **Antwort**

per **E-Mail: eilers.petra@klinikum-oldenburg.de** oder per **Fax an 0441 403-3360**

Ich/Wir komme/n mit ..... Person/en.

---

Name, Vorname

---

Firma/Institution

---

Straße, Ort

---

E-Mail

---